

Mangez bien  
vivez mieux

LE BOL  
sur-mesure

à 9,7€



1. Choisissez votre base
2. Ajoutez 4 ingrédients
3. Choisissez votre sauce



Découvrez + de 50 ingrédients  
cuisinés par nos chefs

*Dès 5h du matin ça mijote!*

sur place  
à emporter  
en livraison

 deliveroo  Uber Eats

ensuite.fr

Ensuite Réaumur  
112 rue Réaumur, 75002 Paris

Ensuite Louvre-Opéra  
27 rue des Petits Champs, 75001 Paris

Ensuite Boétie  
14 rue La Boétie, 75008 Paris



ne pas jeter sur la voie publique



Ensuite

\*Mangez bien, vivez mieux

menu  
printemps

# Les élixirs...



## JUS PRESSÉS À FROID

*et à la minute !*

EN FORMULE	4,2€ - 30cl	5,2€ - 45cl
------------	-------------	-------------

### Kubrick

L'ange gardien de la peau

Carotte, orange, gingembre

### Minty way

L'allié jeunesse

Pomme, ananas, menthe

### Sweet kiss

La bombe immunitaire

Orange, fruit de la passion, pomme

### Antidote

Le boost sanguin

Pomme, gingembre, céleri

### So chic

La star du regard

Pomme, betterave, carotte

### Lemon fizz

Le bouclier santé

Citron, pomme, curcuma

### Rehab

L'ami de votre ligne

Pomme, concombre, chou kale, citron

### Suppléments :

citron, gingembre, spiruline, curcuma

+0,5€

## JUS DU MOMENT

*à découvrir en boutique*

EN FORMULE	4,2€ - 30cl	5,2€ - 45cl
------------	-------------	-------------

# Les bols



## BOLS FROIDS

### Poké saumon

10,7€

Riz citronné et petits pois, saumon mi-cuit, avocat, carotte, edamame, sésame et lin, sauce soja salée

### Burrata

10,7€

Pâtes complètes, roquette, burrata, tomates cerise, basilic, grenade, oignons frits, vinaigrette miel

### Veggie Veggie

9,7€

Quinoa aux herbes, chou kale, avocat, patate douce rôtie, noix, figue, veggiball soja tomate, crème de cajou

### Dingue de dinde

9,7€

Épeautre et lentilles, filet de dinde fumé, haricots verts, champignons rôtis au thym, aubergine, oignons frits, crème de cajou

### Chicken & falafel

9,7€

Riz citronné et petits pois, poulet, falafel, grenade, feta, croûtons, vinaigrette gingembre



## BOLS CHAUDS

### Poulet curry

8,7€

Riz basmati, poulet aux herbes, brocolis vapeur, patate douce rôtie, cacahuètes, basilic, sauce coco curry

### Boeuf de 5h

10,7€

Duo de quinoa, paleron de bœuf cuit 5h, légumes aux 4 épices, persil, coriandre, sauce tomate maison

### Agneau mijoté

10,7€

Riz basmati, agneau effiloché, patate douce rôtie, houmous, persil, pois chiches soufflés, coriandre, crème de cajou

### Tofu fumé

8,7€

Duo de quinoa, tofu fumé, oignons confits, légumes aux 4 épices, purée de courge aux éclats de noisette, graines de courge et tournesol, sauce coco curry

## LES PETITS DÉJEUNER

*Découvrez nos offres !*



Viennoiseries, granola, jus pressés, café bio etc.  
Formules à partir de 2€<sup>50</sup> sur place ou à emporter.