

* Mangez bien
vivez mieux

LE BOL
sur-mesure
à 9,7€

1. Choisissez votre base
2. Ajoutez 4 ingrédients
3. Choisissez votre sauce

Découvrez + de 50 ingrédients
cuisinés par nos chefs

Dès 5h du matin
ça mijote!

sur place
à emporter
en livraison

ensuite.fr

Ensuite Réaumur
112 rue Réaumur, 75002 Paris

Ensuite Louvre-Opéra
27 rue des Petits Champs, 75001 Paris

Ensuite Boétie
14 rue La Boétie, 75008 Paris



Ne pas jeter sur la voie publique

Ensuite 
Mangez bien, vivez mieux

menu hiver
2019/2020

Les élixirs...

JUS PRESSÉS À FROID

et à la minute !

EN FORMULE	4,2€ - 30cl	5,2€ - 45cl
------------	-------------	-------------

Kubrick

L'ange gardien de la peau

Poire, carotte, orange, gingembre

Minty way

L'allié jeunesse

Pomme, ananas, kiwi, menthe

Sweet kiss

La bombe immunitaire

Orange, ananas, fruit de la passion, pomme

Antidote

Le boost sanguin

Pomme, raisin blanc, gingembre, céleri^{ème}

So chic

La star du regard

Pomme, ananas, betterave, carotte

Lemon fizz

Le bouclier santé

Citron, céleri, pomme, curcuma

Rehab

L'ami de votre ligne

Pomme, concombre, chou kale, citron, brocoli

Suppléments :

citron, gingembre, spiruline, curcuma **+0,5€**

JUS DU MOMENT

à découvrir en boutique

EN FORMULE	4,2€ - 30cl	5,2€ - 45cl
------------	-------------	-------------



NOS SOUPES MAISON

4,2€

Les bols



BOLS CHAUDS

Poulet curry

8,7€

Riz basmati, poulet aux herbes, brocolis vapeur, patate douce rôtie, cacahuètes, basilic, sauce coco curry

Pot-au-feu façon Ensuite

10,7€

Pommes de terre vapeur, paleron de bœuf cuit 5h, petits légumes, oignons confits, persil, coriandre, sauce moutarde

Boeuf de 5h

10,7€

Quinoa aux noix, paleron de bœuf cuit 5h, légumes aux 4 épices, persil, coriandre, sauce tomate maison

Agneau mijoté

9,7€

Riz basmati, agneau effiloché, patate douce rôtie, houmous, persil, pois chiches soufflés, coriandre, crème de cajou

Nouilles au saumon

10,7€

Nouilles de blé, brocolis vapeur, feta, sésame et lin, purée de chou-fleur au cumin, crème de saumon

Tofu fumé 🌱

8,7€

Quinoa aux noix, tofu fumé, oignons confits, légumes aux 4 épices, purée de courge aux éclats de noisette, graines de courge et tournesol, sauce coco curry



BOLS FROIDS

Poké saumon

9,7€

Riz vinaigré, chou-carotte, saumon mi-cuit, tomates cerise, avocat, grenade, carotte, sésame et lin, vinaigrette gingembre

Burrata

10,7€

Pâtes complètes, roquette, burrata, tomates cerise, basilic, grenade, oignons frits & vinaigrette miel

Veggie Veggie 🌱

9,7€

Épeautre et lentilles à la coriandre, chou kale, avocat, patate douce rôtie, noix, figue, veggiball soja tomate & veggiball lentilles, sauce cajou



BOISSONS CHAUDES

notre café est bio!

Espresso

2€

Café au lait

2,5€

Cappuccino

3€

Chocolat chaud

3€

Thé vert ou noir

2€